

Struttura:SSDietologia

CURRICULUM  
PROFESSIONALE DELLA  
DOTTORESSA GABRIELLA  
CAPRINO

Caprino Gabriella nata [REDACTED], residente a [REDACTED]

Responsabile Servizio Dietologia ASLAL

[REDACTED]  
LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

Conseguita il 16\07\1982 presso l'Università degli Studi di Pavia con il punteggio di 110 e lode

#### DIPLOMI DI SPECIALIZZAZIONE

La sottoscritta Caprino Dott.ssa Gabriella dichiara di avere conseguito la Specializzazione in Medicina Interna presso l'Università degli Studi di Pavia il 9-7-1987 con il punteggio di 50\50 e lode , discutendo la tesi sperimentale :”Fine struttura dell'eritroblasto nelle anemie discrotropoietiche congenite”.

Successivamente il 10-07-1990 ha conseguito il diploma di Scuola di Specializzazione in Scienza dell'alimentazione e Dietologia presentando la tesi:”Rapporti tra nutrizione e attività funzionale della tiroide”con il punteggio di 50\50 e lode.

#### SERVIZIO

Inizialmente ha prestato servizio dal 16-10-1986 al 29-04-1987 presso la Divisione di Medicina Generale dell'Ospedale di Mortara ,quale assistente medico di Medicina Generale.

Dal 10-11-1987 al 31-08-1997 è stata in servizio presso la Divisione di Medicina Generale dell'Ospedale di Mede con la qualifica di Aiuto Corresponsabile Ospedaliero dal 01-01-1989 .

Dal 1-9-1997 al 17-01 2005 ha prestato servizio presso la Divisione di Medicina Generale di questo Ospedale in qualità di Dirigente Medico di 1 livello , svolgendo attività di reparto sia per la Degenza Uomini che Donne.

Dal 2000 è responsabile della UONA di Dietologia Clinica .

Dal 17-01-2005 è Responsabile della SOS di Dietologia Clinica, che ha in organico 2 dietiste.

Dal 2017 è Responsabile della Rete Dietologica ASLAL

### **ATTIVITA' PRESSO OSPEDALE DI MEDE**

Ha eseguito dal Novembre del 1987 attività di consulenza interna ospedaliera presso le altre Divisioni dell'Ospedale( Chirurgia Generale, Ostetricia\Ginecologia, Servizio di Dialisi) ed ambulatoriale nell'Ambulatorio di Endocrinologia e malattie metaboliche con particolare riguardo alla terapia dietetica (Servizio di Dietoterapia) L'ammontare medio dell'impegno comportava circa 200 visite mensili.

La terapia Dietetica è stata eseguita con l'ausilio di un programma dietetico computerizzato. In quel lasso di tempo le è stato affidato il coordinamento di corsi di Educazione Alimentare ed autogestione indirizzati al paziente diabetico ed alla sua famiglia.

Durante quel periodo ha promosso e realizzato l'istituzione dell'Associazione dei Diabetici di Mede ,mantenendo in fino al 1997 la nomina di vicepresidente.

Ha inoltre avuto la gestione dell'organizzazione dei D.H. diabetologici , pneumologici , cardiologici ed epatologici.

Ha avuto la responsabilità della sezione Uomini dal 1995.

Durante gli anni di servizio, svolgendo attività di reparto e di guardia medica attiva,ha avuto la possibilità di ampliare e perfezionare le sue conoscenze riguardanti tutte le branche della patologia medica con particolare riguardo al malato cardiologico,in quanto la Divisione di Medicina era dotata di una Unità Coronaria con dotazione di 4 Monitor per il controllo costante del malato non stabilizzato affetto da infarto del miocardio , tromboembolia polmonare o aritmie.

Ha seguito anche pazienti in attesa di trapianto cardiaco.

Ha inoltre partecipato allo Studio internazionale dello STROKE che valutava, dopo controllo TAC cranio in fase precoce, l'opportunità di somministrare eparina o aspirina o aspirina +eparina.

Data l'elevata incidenza di Epatopatie virus C correlate nella Lomellina ha maturato esperienza verso questo tipo di patologie e le loro complicanze.

Ha seguito 2 corsi di Lingua Inglese ,con insegnanti di madrelingua ,di durata annuale, organizzati dall'Azienda Sanitaria di Vigevano.

Durante questo periodo ha seguito sempre Corsi di aggiornamento e partecipato a Congressi per mantenere sempre adeguato il proprio patrimonio personale di cultura medica.

### **ATTIVITA' PRESSO OSPEDALE DI CASALE MONFERRATO**

Nel Dicembre del 1999 ha presentato una relazione durante un Convegno sull'Ipertensione , organizzato dalla Divisione Medica con argomento : L'influenza della Nutrizione sull'ipertensione. Per approfondire le problematiche nutrizionali, che già aveva affrontato e coltivato in precedenza con attività ambulatoriale e consulenza di reparto, soprattutto quelle riguardanti la Nutrizione Enterale

,essendosi verificato un implemento delle richieste,correlate anche all'introduzione della PEG,ha avuto l'autorizzazione al comando per la frequenza presso la U.O.A.Servizio di Dietologia dell'ASL19 di Asti ,dove ha potuto conoscere ed apprezzare il modello organizzativo del Servizio diretto dalla Dott. Maria Luisa Amerio,facendo proprie le metodiche inerenti la Nutrizione Entrale, tramite Sondino Naso Gastrico e PEG

Ha inoltre potuto aumentare le proprie conoscenze riguardanti la Nutrizione Parenterale ed altre tipologie di terapia dietetica, seguendo l'attività delle Dietiste e delle colleghe Dietologhe presso le varie Divisioni del Presidio Ospedaliero di Asti.

Nel 2000 ha inoltre attivamente collaborato alla stesura delle linee guida per l'ottimizzazione degli esami diagnostici (bpc, medio gravi e broncopolmoniti, ipertensione arteriosa, chetoacidosi diabetica ,emorragie digestive)

Le è stato affidato dal Primario Dott. Giovanni Verrua l'incarico di elaborare "Il progetto organizzativo per il contenimento della spesa farmaceutica ."

E' stata proposta ed attuata l'ottimizzazione della Switch Therapy per il contenimento della spesa farmaceutica riguardante l'antibiotico terapia, con particolare riguardo alle patologie polmonari e broncopolmonari, come consigliato dalla letteratura mondiale.

Dal 15 al 16 Febbraio del 2001 ha partecipato al 1° Corso regionale SINPE del Piemonte e della Valle d'Aosta "le basi della nutrizione artificiale ",tenutosi ad Asti .

Il 09-05-2001 è avvenuta la istituzione della U.O.N.A. "Ambulatorio di Dietologia Clinica " nell'ambito del Dipartimento Ospedaliero di Medicina affidata alla sua responsabilità.

Scopo dell'U.ON.A. di Dietologia è stato di effettuare consulenze dietologiche ed elaborare diete per:

- 1.Ammalati affetti da patologie oncologiche, cardiologiche , nefrologiche, neurologiche, dismetaboliche, endocrinologiche.
- 2.Pazienti operati in reparti chirurgici , medici e riabilitazione.
- 3.Pazienti con nutrizione entrale.
- 4.Pazienti con nutrizione parenterale in reparti medici e chirurgici.
- 5.Pazienti domiciliati , malati terminali ,oncologici, diabetologici e cronici con attività di supporto all'A.D.I.

L'attività del Ambulatorio Dietologico usufruisce della collaborazione delle Dietiste per l'elaborazione di diete che necessitano di presidi dietetici (Pompe di Infusione) e rapporti con la cucina.

Collaboratore costante per quanto riguarda la Nutrizione Parenterale è il Dott. Pietro Del Nero La Dott.ssa .Gabriella Caprino gestisce di fatto dal 16-10-2001 questo Ambulatorio.

È stata molto importante al fine della sua formazione la partecipazione all'evento formativo denominato "Corso teorico-pratico per definire la strategia di intervento nel paziente in sovrappeso od obeso" organizzato dal Servizio di Epidemiologia e Farmacologia Preventiva (SEFAP) dell'Università degli Studi di Milano.

Ho potuto apprendere infatti i progetti del Ministero della Sanità atti a promuovere Centri dell'Obesità Interdisciplinari, coordinati da un internista\ dietologo con la collaborazione di Psicologi,Psichiatri,Dietisti,Chirurghi per la terapia chirurgica dell'Obesità e Pediatri per una Terapia familiare con il supporto di corsi di Educazione Alimentare.

Tenendo conto di queste direttive ministeriali è stata importante la partecipazione il 16-11-2002 in qualità di relatore al Convegno: "Aspetti Auxologia e dintorni", organizzato dal Capo di Dipartimento Materno Infantile, Dott. Fabio Papili sul "tema Aspetti peculiari della dieta in età pediatrica"..

Durante questi anni si è sottoposta ad aggiornamento costante ,tramite Corsi e Congressi , riguardanti, in particolare modo, tematiche cardiologiche, diabetologiche, metaboliche e respiratorie. Oltre all'attività di Reparto della Medicina Generale Integrata, ha riorganizzato l'attività ambulatoriale dietologica, che comporta un ammontare medio di impegno di circa 80 visite con elaborazione dietoterapia mensili, nell'ambito di una struttura appositamente dedicata, estendendo il proprio intervento anche alle visite ambulatoriali esterne, che necessitano di supporto dietologico e/o farmacologico.

Fa parte di un Gruppo di progettazione per la terapia integrata dell'obesità , per realizzare nel ASL AL , una struttura interdisciplinare ed intradipartimentale, in linea con le direttive del Ministero della Sanità.

Dal 17-01-2006 è Responsabile della SOS di Dietologia Clinica è con la collaborazione di 2 dietiste, di un medico anestesista rianimatore ,esperto in Nutrizione Enterale e Parenterale e di un gastroenterologo per il posizionamento della PEG svolge le seguenti attività:

- 1) attività ambulatoriale per esterni presso i presidi di Casale e di Valenza
- 2) attività di consulenza interna presso le SOS e le SOC dei presidi di Casale e DI Valenza sia presso gli ambulatori ,sia presso i reparti di degenza.
- 3) Elaborazione diete per pazienti esterni ,interni e degenti.
- 4) Elaborazione di dietetico ospedaliero ed utilizzo di computerizzata.
- 5) Visite dietologiche ed indicazioni terapeutiche per nutrizione enterale e parenterale con monitoraggio dei pazienti ricoverati e collaborazione con i centri prescrittori di Asti e quelli lombardi.
- 6) Consulenze e diete per l'ANFASS.
- 7) collaborazione mensile con il periodico di informazione e formazione sanitaria dell'ASL 21.
- 8) Attività didattica presso l'Università della terza età , formazione OSS, presso ASL 21 e CISS di Valenza e IAL.
- 9) relazioni in convegni interni ed esterni su temi dietologici.
- 10) Collaborazione con SIAN e GES per educazione sanitaria nelle scuole. Presentazione e in più edizione della relazione " Adolescenti e cibo".
- 11) Elaborazione di progetti per il territorio( riduzione dei ricoveri ospedalieri durante l'emergenza estiva con utilizzo di nutrizione parenterale periferica).
- 12) Responsabilità del progetto sanitario regionale bando 2006 "L'ottimizzazione del trattamento multidisciplinare del sovrappeso e dell'obesità nel setting famiglia nella comunità del monferrato".
- 13) Percorso formativo presso il Centro Chirurgico dell'obesità di Aosta del Dott. Parini per diventare punto di riferimento Provinciale per la chirurgia bariatrica e la riabilitazione dei grandi obesi.
- 14) Fa parte di un gruppo di Progetto Regionale "Sorveglianza e Prevenzione dell'Obesità -Progetto , secondo il Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007.
- 15) Collaborazione presso l'Istituto Alberghiero di Trino per il "Progetto Celiachia" e per fornire sia un supporto culturale, mediante relazioni, interventi, sia ricette dedicate ai diabetici, ipertesi, dislipidemicici, gastropatici..
- 16) Relatore al Convegno Interaziendale su temi di Chirurgia Digestiva , per introdurre una Cultura Nutrizionale , secondo l'obiettivo 16 della Associazione Mondiale della Sanità.

- 17) Partecipazione al Salone del Gusto di Torino nel 2008 , promotrice con il Sian del progetto Starbene in Monferrato in collaborazione con i ristoratori e agroturismi al fine di offrire oltre che un eccellente cucina del territorio una cucina salutistica.
- 18) E' Vicepresidente dal 2001 dei medici Cattolici della Sezione di Casale Monferrato.
- 19) Relatrice presso il Congresso Nazionale di Genova nel giugno 2010 sul progetto Star bene in Monferrato.
- 20) Nel 2012 relatrice presso il Congresso Nazionale ADI di Firenze sul Progetto Crescita equilibrata, realizzato in collaborazione con il CAI di Casale monf , le scuole elementari del Monferrato e l'industria Bistefani.
- 21) Nel 2014 stesura delle linee guida provinciali ASLAL sulle ulcere da pressione e presentazione del lavoro ai Congressi Nazionali ADI e SINPE.
- 22) Collaborazione con l' università del Piemonte Orientale Avogadro e la Provincia di Alessandria per il Progetto Terra e Scuola, che sarà presentato all'EXPO 2015 di Milano.
- 23) Correlatrice di diverse tesi per i Master in Nutrizione presso l'Università di Pavia, di cui l'ultima sulla prevenzione della depressione post gravidica, argomento ,che ho presentato, a diversi Congressi Nazionali, in qualità di Relatrice.
- 24) Correlatrice per tesi di laurea magistrale e Master presso Università di Firenze, Università delle Marche, Università del Piemonte Orientale Avogadro .
- 25) Promotrice con la Dott.ssa Roberta Buosi Rete Dietologica e Oncologica ASLAL.
- 26) Dal 2016 organizzatrice corsi aggiornamento accreditati ECM per tutto il personale Medico\ Dietologico\Igiene degli Alimenti e Dietistico, del ASO e della ASLAL
- 27) Collaborazione con Confagricoltura dal 2015 per progetti salutistici
- 28) Attività di formazione agli insegnanti presso Istituto Alberghiero di Trino e Istituti Scolastici della Provincia di Alessandria.
- 29) Componente Commissione Gara d'Appalto per la Ristorazione Scolastica del Comune di Casale Monferrato
- 30) Componente Gruppo Regionale per Applicazione Protocollo ERAS
- 31) Componente Commissione del Capitolato per i Prodotti Merceologici per Ospedali Novi Ligure ed Acqui Terme

la Sottoscritta Dott.ssa Gabriella Caprino autorizza al trattamento dei dati personali e professionali riportati nel mio curriculum ai sensi del D.lgs. 196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali "

Casale Monferrato 22\08\2018